

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
07:30	freies Training	freies Training	freies Training	freies Training	freies Training	freies Training	07:30
08:00	07:30 - 16:30 17:30 : 20:00	07:30 - 20:00	07:30 - 20:00	07:30 - 11:00 12:00 - 16:30 17:30 - 20:00	07:30 - 20:00	10:00 - 13:00	08:00
08:30							08:30
09:00							09:00
09:30							09:30
10:00		Yoga Mittelstufe 09:30 - 10:30		Yoga Einsteiger 09:30 - 10:30			10:00
10:30	Rehasport 2.1 10:00 - 11:00		Rehasport 2.2 10:00 - 11:00		Fit im Alter 10:00 - 11:00	Zumba 10:00 - 10:30	10:30
11:00							11:00
11:30		Yoga Einsteiger 10:45 - 11:45		Genius 3 11:00 - 12:00		Drums Alive Erwachsene 11:00 - 12:00	11:30
12:00							12:00
12:30							12:30
13:00							13:00
13:30							13:30
14:00							14:00
14:30							14:30
15:00							15:00
15:30	Rehasport 3.1 15:00 - 16:00						15:30
16:00				Kinder Yoga 15:30 - 16:30			16:00
16:30							16:30
17:00	Genius 1 16:30 - 17:30		Drums Alive Erwachsene 16:30 - 17:30	Genius 4 16:30 - 17:30	Rehasport 5.1 16:30 - 17:30		17:00
17:30		Pilates 17:00 - 18:00				Zumba 17:00 - 18:00	17:30
18:00							18:00
18:30		BBP 17:45 - 18:45	Yoga Einsteiger 18:00 - 19:00	Yoga Einsteiger 18:00 - 19:00			18:30
19:00							19:00
19:30		BBP 19:00-20:00	Genius 2 19:00 - 20:00	Rehasport 1.2 19:00 - 20:00			19:30
20:00		Rehasport 1.1 19:00 - 20:00			Yin Yoga 18:30 - 20:00		20:00

Aufgrund der intensiven Betreuung, ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Änderungen sind vorbehalten.

Buchungen sowie weitere Kursangebote sind online unter www.meditherafit.de oder Telefonisch unter 038378/477060 einsehbar bzw. buchbar.

Unsere AGB sind einsehbar in unseren Geschäftsräumen oder unter

www.meditherafit.de